

Você pode estar  
**isolada**  
mas não está  
**sozinha**



## O drama da violência doméstica na quarentena

O refúgio e conforto do lar é justamente o local mais perigoso para mulheres que sofrem com a agressividade de seus parceiros.

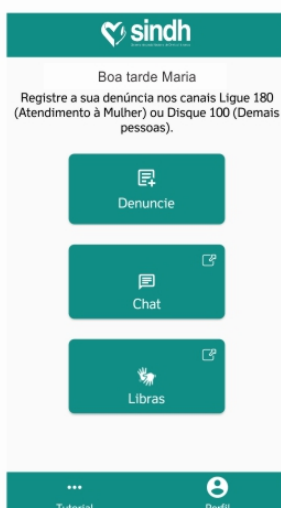
O drama não é novo: um levantamento divulgado em 2019 pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública apontou que 16 milhões de mulheres com mais de 16 anos sofreram algum tipo de violência no Brasil, a maioria delas em casa.

Durante a quarentena, o problema da violência doméstica se agravou.

## Saiba como se proteger e denunciar!

Além do Disk Denúncia 180, você também pode pedir ajuda através do App **DH DIREITOS HUMANOS BRASIL**. Isso mesmo!

Um aplicativo que você baixa direto do Play ou App store, se cadastra de forma segura e faz a sua denúncia através do chat disponível no aplicativo.



Se você conhece alguém que sofre violência doméstica e tem medo de denunciar, encaminhe esse informativo à ela! Vamos todos fazer a nossa parte contra esse crime silencioso e que à cada minuto causa tanto sofrimento!